

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества «Олимп» Приволжского района г. Казани

Казан шәһәре Идел буе районының “Олимп” балалар ижаты үзәге”  
өстәмә белем муниципаль бюджет учреждениесе

Принята на заседании  
Педагогического Совета  
МБУДО ЦДТ «Олимп»  
Протокол № 1  
от «14» 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО ЦДТ «Олимп»  
А.Г. Бариева  
Приказ № 5711  
от «01» 09 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

*физкультурно-спортивной направленности*

**«БАСКЕТБОЛ-НОВИЧОК»**

Возраст учащихся: 8-10 лет

Срок реализации программы: 1 год

*Автор-составитель программы:  
Хуснутдинов Рамиль Шамилевич,  
педагог дополнительного образования*

г. Казань, 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

Информационная карта образовательной программы .....	3
I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	4
1.1. Цель и задачи программы .....	5
1.2. Ожидаемые результаты учащихся после 1-го года обучения .....	5
1.3. Формы проведения занятий по баскетболу .....	5
II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ МАТЕРИАЛА ПО БАСКЕТБОЛУ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (1-ЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ) .....	6
III. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ИЗУЧЕНИЯ МАТЕРИАЛА ПО БАСКЕТБОЛУ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГРУПП 1-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ .....	7
IV. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИЯХ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГРУПП 1-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ .....	14
V. НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ	15
5.1. Текущие нормативные требования для учащихся по программе «Баскетбол-Новичок» для групп 1-го года обучения (Декабрь) .....	15
5.2. Итоговые нормативные требования для учащихся по программе «Баскетбол-Новичок» для групп 1-го года обучения (Май) .....	16
VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ .....	17
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....	18

## Информационная карта образовательной программы

1	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Олимп» Приволжского района г. Казани
2	Полное название программы	<b>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол-Новичок»</b>
3	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4	Сведения о разработчиках	
4.1	Ф.И.О., должность	Хуснутдинов Рамиль Шамилевич педагог дополнительного образования
5	Сведения о программе	
5.1	Срок реализации	1 год
5.2	Возраст учащихся	8–10 лет
5.3	Характеристика программы -тип программы -вид программы	- Модифицированная - Однопрофильная
5.4	Цель программы	Содействие гармоничному физическому развитию учащихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование базовых двигательных умений и навыков баскетболиста
6	Формы и методы образовательной деятельности	<i>Формы обучения</i> – групповая, индивидуальная. <i>Методы обучения:</i> - словесные (беседа, объяснение); - наглядные (схемы, образцы, рисунки, презентации); - практические - физические упражнения; - игровой и соревновательный; - самостоятельная работа учащихся.
7	Формы мониторинга результативности	- мониторинг достижений учащихся (листы, протоколы мониторинга); - портфолио достижений учащихся; - участие в соревнованиях и турнирах.
8	Результативность реализации программы	В качестве показателей результативности реализации программы рассматривается участие учащихся в: - спортивных праздниках, конкурсах; - матчевых встречах, товарищеских играх с командами аналогичного возраста; - соревнованиях местного, районного уровней; - контрольных (нормативных) испытаниях и упражнениях
9	Дата утверждения и последней корректировки программы	01.09.2020
10	Рецензенты	Программно-экспертная комиссия МБУДО ЦДТ «Олимп»

# І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Цель и задачи рабочей программы

**Основная цель:** содействие гармоничному физическому развитию учащихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование базовых двигательных умений и навыков баскетболиста.

Исходя из заданной цели, сформированы следующие **задачи:**

**1. Образовательные:**

✓ Ознакомить учащихся с правилами игры в баскетбол, техникой, тактикой, правилами соревнований;

✓ Сформировать базовые технические и тактические умения и навыки баскетболиста.

**2. Развивающие:**

✓ Способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закалять организм;

✓ Способствовать развитию основных физических качеств и индивидуальных способностей учащихся;

✓ Целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества учащихся.

**3. Воспитательные:**

✓ Способствовать воспитанию у учащихся морально-волевых качеств, формировать умение проявлять их в необходимых игровых ситуациях;

✓ Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

✓ Пропагандировать здоровый образ жизни.

## 1.2. Ожидаемые результаты учащихся после 1-го года обучения

**К концу первого года обучения учащиеся:**

✓ получают теоретические сведения о баскетболе, правилах игры, о влиянии физических упражнений на самочувствие;

✓ ознакомятся с правилами техники безопасности и пожарной безопасности;

✓ улучшат общую физическую подготовку;

✓ освоят упражнения СФП;

✓ обучатся игровой ориентации в мини-баскетболе;

✓ улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям спортом, приобщатся к здоровому образу жизни;

✓ будут выполнять прыжки толчком двух ног и толчком одной ноги;

✓ будут выполнять повороты вперед и назад с опорой на одну ногу;

✓ научатся ловить мяч двумя руками на месте;

✓ научатся передавать мяч двумя руками: сверху, от плеча, от груди, снизу, с места, с отскоком;

✓ научатся вести мяч: с высоким отскоком, с низким отскоком, со зрительным контролем, научатся выполнять ведение мяча: на месте, по прямой линии, по дугам;

✓ научатся выполнять броски в корзину двумя руками: от груди, с отскоком от щита, с места, под углом к щиту;

✓ научатся освобождаться для получения мяча;

✓ будут уметь противодействовать получению мяча, розыгрышу мяча, атаке корзины;

- ✓ будут уметь останавливаться двумя шагами;
- ✓ будут уметь ловить мяч двумя руками в движении;
- ✓ научатся передавать мяч двумя руками в движении;
- ✓ научатся передавать мяч одной рукой от головы, от плеча, с места;
- ✓ научатся вести мяч зигзагом, а так же без зрительного контроля;
- ✓ будут уметь в командных нападающих действиях разыгрывать мяч;
- ✓ научатся в защитных действиях подстраховывать партнера, будут уметь противодействовать выходу соперника на свободное место;
- ✓ научатся выполнять броски в корзину двумя руками (ближние, средние, дальние);
- ✓ будут уметь выполнять броски в корзину одной рукой с места.

### **1.3. Формы проведения занятий по баскетболу**

- ✓ Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- ✓ Медицинский контроль;
- ✓ Участие в соревнованиях, товарищеских, контрольных и итоговых матчах;
- ✓ Дистанционная форма обучения – осуществляется при необходимости при помощи платформы ZOOM, почтовых сервисов, мессенджера WhatsApp, социальных сетей «В Контакте» и «Instagram».

В целях рациональной организации образовательного процесса, достижения учащимися ожидаемых результатов, запланированных по итогам прохождения полного курса первого года обучения, режим занятий осуществляется следующим образом:

- занятия проводятся 2 раза в неделю продолжительностью по 2 часа каждое (недельная нагрузка 4 часа);
- минимальное количество учащихся в группе 15 человек.